

# StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.

Christophstr. 11, 70178 Stuttgart

Tel. 0711 6159923

Fax 0711 1204641

Beschwerde- und Beratungsstelle Tel. 0711 1204642

stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de

www.stadtseniorenrat-stuttgart.de



## Vorsorge beruhigt

Jede/r von uns wird älter, jedem kann „etwas passieren“. Wenn Sie in Sorge sind, dass in einem solchen Fall niemand Bescheid weiß, welche wichtigen Unterlagen und Wünsche Sie haben, dann sollten Sie rechtzeitig vorsorgen, und zwar auch für den Krankheitsfall und den Todesfall.

Wir möchten Ihnen mit unseren Hinweisen bei dieser Vorsorge helfen.

Wir raten Ihnen, alle unten aufgeführten wichtigen Unterlagen gesammelt in Ihrem Schreibtisch aufzubewahren oder an einem Ort, der leicht gefunden werden kann, z. B. dem Wohnzimmerschrank.

### Persönliche Papiere:

- Personalausweis und/oder Reisepass
- Familienstammbuch oder einzeln: Geburtsurkunde, Taufschein, Heiratsurkunde, ggf. Scheidungsurkunde, ggf. Sterbeurkunden von Angehörigen

### Finanzielles, Renten, Wohnen, Vermögen

- Bank/en, Kreditkarten, Kontonummern, Bankleitzahlen
- Bausparkasse (Vertragsnummern)
- Renten/Betriebsrente (Mitgliedsnummern)
- Lebensversicherungen (Mitgliedsnummern)
- Andere Versicherungen (Versicherungsnummern)

- Mietvertrag
- Nachweise über Wohnungseigentum bzw. Immobilien
- KFZ-Brief, Autoversicherung, ggf. Schlüssel
- Nachweise über weitere Vermögenswerte
- Persönliche Identifikationsnummer (Steuernummer)

### **Krankheitsfall**

- Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung
- ggf. Generalvollmacht
- Patientenverfügung
- Krankenkasse/n, Mitgliedsnummern
- Name/n, Telefonnummer/n und Anschriften des/der behandelnden Arztes/Ärzte
- Impfausweis, Allergiepass, ggf. Röntgenpass
- Hinweis auf chronische Erkrankungen oder Herzschrittmacher
- Hinweis auf Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden müssen

### **Todesfall**

- Testament
- ggf. Vertrag über Grabstelle und Grabpflege
- Welche Art der Beerdigung wird gewünscht?
- Wünsche für die Trauerfeier
- Wer soll benachrichtigt werden?